

༡༣༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་རིང་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལོ་ལམ་ར་
ཚོགས་ཚེན་ཐངས་གཉིས་པ་རྒྱ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པ་རེ་སིའི་རིག་པ་ཚོས་ཚོགས་སུ་འཚོག་སྐབས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཁག་
གཤམ་གསལ།

དམིགས་བསལ་གོས་ཚོད།

ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ། འཛིག་ཉེན་ཞིའི་བདེ་དེད་དཔོན། ས་སྟེང་མ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན་རྒྱབས། ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། ལྷ་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་པ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲ་སྲོག་
ཡིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་ལྷོས་སུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་མཉམས་པད་སྲིད་
མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚེད་གུས་འབངས་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་
ཐུགས་འགན་གཙོས་བཞེས་ཀྱི་མི་མང་གིས་རྒྱ་རེར་ལྷག་པ་དང་པོ་ཉིན་མོར་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱུར་སྲི་མོས།

ཐུགས་སྐྱེད། (ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་སོ་སོས་སྐྱབ་གནང་རྒྱ། ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྲི་འཐུས་ཅམ་
གཉིས་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐལ་སྟོང་གནང་རྒྱ།)

གོས་གཞི་དོན་ཚན། ༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ནས་ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་
ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དང་པོའི་སྐར་སི་ལོ་ནའི་བོད་ཁང་དུ་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོད་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་ངི་བྱེད་ཀྱི་ལས་
བཟོམས་སྟོན་སྟོན་དང་གོ་བསྟར།

གོས་ཚོད། ༡

ལས་དོན་ལག་བསྟར་འཁེལ་བ་ལྟར། མ་འགྲུབ་ཁག་སྐྱེད་མཉམ་མཉམ་སྐྱོད་གནང་རྒྱ།
ཐུགས་སྐྱེད། (ཚོགས་ཐངས་དང་པོའི་གོས་ཚོད་ལག་བསྟར་གནང་བསྟན་ཅམས་ཀྱིས་མཉམ་སྐྱོད་གནང་རྒྱ།)

གོས་གཞི་དོན་ཚན། ༢

ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་མན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགལ་མེད་སྐྱབ་
རྒྱ་དང་། རང་གཞུང་གི་མཛད་བྱས་ལ་དབུ་འཁྲིད་འདེགས་ཞུ་བྱོགས་སྟོན།

- ཀ། བོད་ཀྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཡིག་སྤྱང་སློབ་བཅས་སྐོར་གོ་བསྟུར།
(དམིགས་བསལ་གཟུང་མཚུགས་སློབ་གྲྭ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར།)
- ཁ། བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་དྲུང་སྤངས་དཔྱད་དུལ་ (ངེས་ཅན་འབྲུལ་བསྟུ་དུལ་དེབ་ལྡང་ལྟ།) དང་། བོད་དོན་
དྲུང་སྤངས་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ (དེབ་སྟོན་པོ་) བསྟུ་དུལ་གཉིས་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སྐོར།
- ག། ལྗུལ་བའི་སྐྱ་ཕྱ་དང་། བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་འབད་སྟུབ་སྐོར།
- ང། མི་འབོར་གྲངས་བཞེར།
- ཅ། གཞན།

གྲོས་ཚོད། ༡

- ཀ། བོད་ཀྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།
- ༡༽ བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོ་ནས་ནང་ཚོས་ངོ་སློད་ཀྱི་བྱེད་སྐོག་སྒྲིག་ལུ་རྒྱ།
- ༡༽ བོད་དོན་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཡོང་སླད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སློབ་བྲིད་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
ངོ་སློད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བཅོས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་བཅས་མཚོན་པའི་སློབ་
བརྟན་ལག་གཟུགས་འབྲུལ་གང་མང་ལུ་དགོས།
- ༡༽ གཟུང་མཚུགས་སློབ་གྲྭ་ལག་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་དོན་གཅོད་ལག་བརྒྱུད་རང་གཞུང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་པ་མ་རྣམས་ལ་ཟབ་སློང་གོ་སྒྲིག་ཆེད་འབོད་
རྒྱལ་ལུ་རྒྱ།
- ༤༽ ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་དབྱར་ཁར་ (summer camp) རིག་གཞུང་
ངོ་སློད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲུབ་རྒྱ།

སྐབས་སྤྱང་། (གོང་གསལ་ཨང་ ༡, ༡, ༤ བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལག་སོ་སོས་གནང་རྒྱ་དང་། ཨང་ ༡
དོན་གཅོད་སོ་སོའམ་སྐབས་མོང་ནས་ལུ་གནང་རྒྱ།)

- ཁ། བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་དྲུང་སྤངས་དཔྱད་དུལ་ (ངེས་ཅན་འབྲུལ་བསྟུ་དུལ་དེབ་ལྡང་ལྟ།) དང་། བོད་དོན་
དྲུང་སྤངས་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ (དེབ་སྟོན་པོ་) བསྟུ་དུལ་གཉིས་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སྐོར།

བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་དཔུ་ལྷན་ལག་དེབ་ཉིན་མོ་གསར་གཏོང་དང་འབྲེལ་
 དཔུ་དཔུལ་བསྟུ་རུབ་ཚགས་ཚུད་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་རྒྱ།

སྤྱགས་སྦྲང་། (འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་དང་བྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སྤྱན་མོང་ནས་གནང་རྒྱ།)

ག ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཕུ་དང་། བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་འབད་སྦྱབ་སྐོར།

དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་རིམ་དང་བསྟན་སྲིད་
 རིམ་གྱོ་ཐད་བཀོད་བྱབ་ཅི་གནང་ལྟར་ཞབས་རིམ་སྦྱབ་དགོས་སྒྲུབ་མེད་ཐོག་ས་གནས་སོ་སོས་རང་དོན་
 རང་གཅེས་སྐོ་ནས་ཚོས་སྦྱོད་བྱེད་སྐོ་གང་མང་སྒྲིལ་རྒྱ།

སྤྱགས་སྦྲང་། (འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་དང་བྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སྤྱན་མོང་ནས་གནང་རྒྱ།)

ང་། མི་འཐོར་གྲངས་བཤེར།

དབུས་བོད་མིའི་རྒྱིག་འཛུགས་ནས་མི་འཐོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་བཀོད་བྱབ་ལམ་སྟོན་ཅི་ཐབས་ལྟར་བོད་
 རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ལག་བསྟར་འབྲས་ཚང་ལྷུ་རྒྱ།

སྤྱགས་སྦྲང་། (འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་དང་བྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སྤྱན་མོང་ནས་གནང་རྒྱ།)

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན། ༩

ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བསྟུར།

ག ཚོགས་ཐེངས་དང་བོད་གྲོས་ཚོད་ནང་གྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་སྤྱན་མོང་གིས་གཞི་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་གྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་མོ་སི་སྒྲིན་རྒྱལ་ས་(Madrid) མེའེ་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་སྤྱི་
 མོས་ཐག་གཅོད་བྱང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཉན་ནས་མཆེད་པས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་གྱིས་གོ་
 རྒྱིག་ཐུབ་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་གསུམ་དུས་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་ཕྱོགས་སྐོར།

ཁ འབྲུང་འབྲུར་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལོ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་སྤྱན་མོང་གིས་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོགས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་སྡོན་ཟེན་ལ་
 རྒྱུར་ཞིབ་གནང་དགོས་མིན་སྐོར།

ཕྱི་ལོ།	༢༠༡༩	༢༠༢༥	༢༠༢༧	༢༠༢༩	༢༠༣༡	༢༠༣༣
ས་གནས	ཨི་ཀྲ་ཡི།	ཞི་ཅན་ལེན།	ཇར་མན།	པ་རན་སི།	སུད་སི།	སྒྲེལ་ཇིམ།

ག རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ ༡ ཆེས་ ༥ ན་མེས་ ༢༠ བར་དགུན་དུས་ཨོ་ལམ་ཕིག་(2022 Beijing Winter Olympic)ཅིང་འགྲན་ཚུགས་གཏན་ལེན་བར་བཞུག་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞི་མོ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ལུང་མིན་སྐོར།

ང། བོད་དོན་དུང་སྒངས་ལྷོ་གཏུགས་ལས་འགུལ་Voluntary Tibet Advocacy Group (V TAG)གོ་དྲོགས་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར།

ཅ། སུང་ཅི་ (Confucius Institute) བརྟེན་གནས་ཁང་གི་སྐོར།

ཆ། གཞན།

གྲོས་ཚད། ༡

ག འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་དང་ཁོར་ལུག་གི་དབང་གིས་ལས་འགུལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས།

ཇ། སློན་མའི་གྲོས་ཚད་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་མཚུགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱ།

ཕྱི་ལོ།	༢༠༢༡	༢༠༢༥	༢༠༢༧	༢༠༢༩	༢༠༣༡	༢༠༣༣
ས་གནས།	ཨི་ཀྲ་ལི།	ཞི་ཅན་ལེན།	ཇུ་མའི།	ཕ་རན་སི།	སུད་སི།	སྤེལ་ཇིམ།

ཐ། སྤྱུགས་སྐྱོང་། (གོང་གསལ་ལོ་དུས་གཏན་འཁེལ་ལྟར་རེས་སྐོར་གནང་རྒྱ།)

ག རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢4444ལོར་འཚོག་འཆར་ཡོད་པའི་ཨོ་ཅིང་སྐབས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས།

༡༽ ལས་འགུལ་སྐབས་འབྲེད་དར་སྤེང་ Save Tibet, Boycott Beijing 2022་དང་། Stop Genocide in Tibet, Boycott Beijing 2022 ཞེས་གཅིག་གྱུར་འཁོད་དགོས་རྒྱ།

ཐ། སྤྱུགས་སྐྱོང་། (བརྗོད་ཚིག་གཏན་འབབས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་མཚུངས་གནང་རྒྱ།)

༢༽ བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོས་གནས་སྤོང་ས་གནས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ལྷོ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱ།

ཐ། སྤྱུགས་སྐྱོང་། (ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ། ལས་འགུལ་ཇི་སྤེལ་ས་གནས་སོ་སོའི་འགྲན་ཐད་གཏོང་གནང་རྒྱ་དང་། སུད་དོན་ཁང་དུ་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ལས་འགུལ་གྱི་འདུ་པར་གཏོང་གནང་རྒྱ།)

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ལྷོ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་ ༡ པ་ནས་ ༥ པ་བར་སྲུང་སྲིད་གྲོང་ཁྱེར་
ལོ་ཟླ་། Lausanne ་ཏུ་སྲུང་སྲིད་རིགས་ཚོགས་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་
ཡོངས་ནས་སྐྱེ་ཚབ་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ།

མུགས་སྐྱང་། (ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལིའི་ཉིན་གུང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་སྲུང་སྲིད་དང་ལུག་
ཏན་སི་ཁེ་ཡན་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་གོ་སྐྱོད་གནང་རྒྱ་དང་། ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་མི་
མང་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ།)

༤༽ ཚོགས་འདུ་འདིའི་སྐོར་ནས་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལ་མཚན་འཁོད་སྟན་འཛིན་ལྷན་ཁུངས་འཕམ་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མཉམ་ཞུགས་མི་གནང་བའི་ Diplomatic Boycott སྟན་འཛིན་ལུང་པ་སོ་
སོའི་སྐོར་ཡིག་ནང་ཕབ་བསྐྱར་གྱིས་སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ་འབྲུལ་རྒྱ།

མུགས་སྐྱང་། (ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལ་མཚན་འཁོད་སྟན་འཛིན་ལྷན་ཁུངས་སིལ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ་ཕུད། འཕྲོས་
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སོ་སོའི་གནང་རྒྱ།)

ང་། བོད་དོན་དུང་རྒྱུངས་ལྷན་ཁུངས་ V-TAG ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་འདྲིན་སྐོར་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་
ཁྲབ་ཅི་ཐེབས་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱ།

མུགས་སྐྱང་། (བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ།)

ཅ། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ཁྲུང་ཅི་བསྟེན་གནས་ཁང་གིས་རིག་གཞུང་གི་འབག་གྱོན་ནས་བོད་དོན་དྲིལ་
བསྐྱེད་ལོག་པ་དང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་འཕྲོག་བཤད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་
གཏོགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞེད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་སྐྱོད་སྤེལ་ནས་སློབ་རྒྱུག་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་གང་མུག་
སྤེལ་རྒྱ།

མུགས་སྐྱང་། (སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལིའི་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སྐྱོད་མོང་གིས་
གནང་རྒྱ།)

རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་དང་ས་གནས་ཆབ་སྲིད་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གཏོང་ཕྱོགས་སྐྱོར་གོ་བསྟུན།

གྲོས་ཚོད། ༤

༡༽ བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་དང་ས་གནས་ཆབ་སྲིད་དཔོན་
རིགས་ཁག་དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་སྐྱར་ཡོད་འབྲེལ་ལམ་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་མི་སྣ་གཞན་
པར་འབྲེལ་བ་གསར་བཟོ་གནང་རྒྱ།

ཕྱགས་སྐྱོང་། (སྤྱི་འཕུས་རྣམ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་དང་བོད་རིང་ཚོར་པ་ཕྱན་མོང་གིས་གནང་རྒྱ།)

༢༽ གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་། རྣམ་ཀུན་ནས་གནས་ལུལ་གྱི་མི་སེར་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོར་བོད་དོན་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་འབོད་སྐུལ་གནང་རྒྱ།

ཕྱགས་སྐྱོང་། (སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་གནང་རྒྱ།)

༣༽ བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་འགུལ་སླེལ་རྒྱ་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་མངོན་
སྟོ་ཁག་ལ་སྐྱུ་མགོན་དུ་གདན་ཉུག་གནང་རྒྱ།

ཕྱགས་སྐྱོང་། (འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཕྱན་མོང་གིས་གནང་རྒྱ།)

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན། ༥ གཞན།

ཡོ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༩ པའི་ཚོགས་ལུལ་དང་། ཚོགས་ལུལ། ཚོགས་དུས་
གཏན་འབེབས། མ་འོངས་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱོད་དང་ལས་དོན་ལུ་ཕྱོགས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་ཇི་
དགོ་སྐོར།

གྲོས་ཚོད། ༥

༧། ལྷན་པས་རྗེས་མའི་ལུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ པའི་ལྷ་མཇུག་དུ་
ཨི་ཏེ་ལེར་འཚོག་རྒྱ་གཏན་འཁེལ། ༡༧ པའི་གཟུང་མཇུག་གསུམ་པ་བཞི་བ་གང་རུང་ལ་གཏན་འཁེལ་རྒྱ།

ཐུགས་སྒྲུབ་། (ཨི་ཏ་ལི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནས་འཁེལ་ནམ་བུ་མཚམས་སྲུང་སི་དོན་ཁང་དུ་ཡིག་
ཐོག་ཕྱོད་ཚུད་ནས་ལན་འབུལ་གནང་རྒྱ།)

ཁ། རྣམས་རྗེས་མའི་ཚོགས་ཚེན་སྟེང་གནས་བབ་ལ་གཞིག་ཏེ་བུད་མེད་རྒྱན་ལས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ་
འབད་བཅོལ་གནང་རྒྱ།

ག། རྣམས་རྗེས་མའི་ཚོགས་ཚེན་རྣམས་སུ་གོས་གཞིར་གཞིག་ཏེ་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ནམ་དམུ་
ཁྲལ་འགན་འཛིན་མཉམ་ཞུགས་བྱ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

ང། རྣམས་རྗེས་མའི་ཚོགས་ཚེན་རྣམས་སུ་ཕུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་
ཕེབས་རྒྱ་དང་། དེ་མ་བུ་ཡང་འཕུས་མི་གཅིག་ངེས་པར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ།

ཐུགས་སྒྲུབ་། (གོང་གསལ་ཨང་། (ཁ། ག། ང།) བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གནང་རྒྱ།

རྗེས་སོ།

༡། ཡོ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཡོ་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚེན་མེད་སྤྱི་ཚོགས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ཁྲ་ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ཉིན་།

ཚོགས་ཕུལ་ བེ་རིས་རིག་པ་ཚོས་ཚོགས།

ཚང་།	མཚན་གཙང་།	སྐབས་ལྟེ་གཞི་ལྟར་།	མཚན་རྟགས་།
༡	མི་འབྲས་ཕུབ་བཞུག་དབང་ཚེན།	མི་བོན།	
༢	མི་འབྲས་ཕུབ་བཞུག་རྒྱ་མཚོ།	རྒྱ་རན་སེ།	
༣	དོན་གཅོད་པར་སི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	ཨིན་ལེན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ལང་།	
༤	དོན་གཅོད་འཛིན་ཅིང་རིག་འཛིན།	ལུང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ལང་།	
༥	དོན་གཅོད་བགྲིས་ཕུན་ཚོགས།	རྒྱུ་སི་ལེ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ལང་།	
༦	རྣམ་རྒྱལ་བསམ་གཏུབ།	པ་རན་སི་འབྲེལ་མཐུད་པ།	
༧	ཚོགས་གཞི་བཞུག་འཛིན་དབང་འདུས།	ལུང་སི་དང་ལེག་སི་ལོ་བོད་རིགས་མི་མང་།	
༨	ཚོགས་གཞི་བཞུག་འཛིན་ཡི་ཤེས།	རྒྱུ་ལོ་འཁོར་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།	
༩	ཚོགས་གཞི་ལོ་ལང་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།	ཨིན་ལེ་རི་ཡི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།	
༡༠	ཚོགས་གཞི་བཞུག་ཚེ་རིང་སྐ་མ།	ཨི་ལོ་ལོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།	
༡༡	ཚོགས་གཞི་འཛིན་ཅིང་མེད་འཛིན།	ཅེག་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།	

