



རྩིས་འཁོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ རྣམས་པའི་བྱུག་ལས་གནང་བྱོལ་སྐོར་གྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན།



སྟོན་གྲངས།

- ༡༢༧། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་སྟོན་སྟོན་བ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་སྐབས་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པའི་བྱུག་ལས་གནང་བྱོལ་སྐོར་ དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། གནད་དོན་ལ་འཚམ་པའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛིན་སྟོང་གི་འགན་དབང་ཞིག་ཟུར་དུ་གསར་བཅོ་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྤྱི་མོས་བྲོས་འཚམ་དང་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ལྟར། ཚོད་གཙོ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ནས་དངོས་སུ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དེ་ཅིན་གྱིས་འདེབས་མགོ་བཙམས་ཏེ། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ནང་དེའི་སྐོར་བཟོ་གྲངས་མཐར་ཕྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན། དགོས་དམིཎ་གཤམ་གསལ།
- ༡༽ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་མོ་མཚོ་གཤིས་གསོལ་བསྐྱེད་གནང་བའི་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་དེ་ཡང་དག་པ་ཡོང་ཆེད། གང་ཟག་གི་དབང་འཛིན་མ་ཡིན་པ། ཞུམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པོ་ཡོངས་ཐབས།
- ༢༽ ས་གནས་མི་མང་གིས་དབུས་རྒྱུན་ལས་མིང་ཅན་བསྐོ་བ་མ་ཡིན་ཅང་། དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་དང་མི་ཡོད་ཀྱི་དོན་གོ་ཚང་བ་ཡོངས་ཐབས།
- ༣༽ དབུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་དབང་ཆ་དེ་སྤྱི་གཞི་ནང་ཁ་གསལ་མེད་ཀྱི་འདས་པའི་ཉམས་སྟོང་ནང་ལས་ཀ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེར་གཞི་ཅ་བཞག་པའི་ཐོག་མ་འོངས་མངོན་འགོག

༡༽ འཛིན་སྟོང་གི་འགན་དབང་ངམ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གྱི་བྱུག་ཆད།

རྩིས་འཁོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡོངས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན།

༢༽ འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།

- ༡། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནི་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་རྩིས་འཁོད་བོད་རིགས་ཚོད་པའི་སྟོན་སྟོན་བ་རྣམས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ། དབུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ། TID ལྷ་ཚབ་འཕུས་མི་བཅས་ཡིན་ལ། ཚོགས་གཙོས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྟོང་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས།
- ༢། སྟོན་སྟོན་བ་རྣམས་པས་དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ལ་རྒྱ་སྐུལ་ནས་བྱུང་ལ་རྩིས་འཁོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལས་དོན་རྒྱུས་མངའི་ལམ་སྟོན་དང་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱ།
- ༣། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཉུང་མཐར་ལོ་རེར་ཐེངས་གཅིག་དུ་རྒྱ་འམ་དངོས་སུ་ལྷན་འཛོམས་གནང་རྒྱ་དང་། དབུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོས་གལ་དང་བསྟན་ཏེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འཕར་མ་སྐོང་འཚོགས་བྱེད་ཆོག

3) ཚ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགན་དབང་བསྐྱར་བཅོས།

ཚ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགན་དབང་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་། སློབ་སྟོན་པ་གང་ཅུང་ནས་འཆར་འབྲེལ་གྱིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོར་ཚོགས་ནས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

4) དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས།

1 དབུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའམ་ཡོང་ཁུངས། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་ས་གནས་ཚོར་གཙོ་མོ་མོ་སུ་ཅུང་དེ་རྗེས་འཁོད་པོད་དེར་ཚོར་པའི་དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོར་སུ་མེད་པའི་ཉེ་ལོ་འཁོར་ཚོར་ཆེན་སྐབས་ཚོགས་འཇུག་པས་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་དེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་ནི། ཚོར་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞི། དབུས་གཉེར་བཅས་གསུམ་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། ལྷག་མ་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོས་གཞན་རྣམས་དེ་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་དུ་རྒྱ་འགན་འཛིན། འབྲེལ་འབྲུས་པ་བཅས་ལས་བྱ་འཕར་མ་རི་དགོས་འོས་མཐུན་གྱིས་ཐད་བསྐྱོས་ཚོགས་པ་ཡིན།

5) སྤྱི་དབུས་གཏོང་ལེན།

- 1 ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་ལས་དོན་ཆེད་དུ་དབུས་ཆེན་དང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཁག་ལ་ཡུ་སྐོར་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་མན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཞུགས་ཆེ་དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོར་ནང་མང་མོས་ཐོག་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས།
- 2 དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོར་ནས་མང་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ཆེ་དབུས་གང་འདོད་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་མི་ཚོགས།

6) དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་འགན་ཡོད་ལས་སྡེའི་སྐྱོད་དོན།

1 རྒྱུན་ལས་ཚ་དགོངས། དབུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ 3 ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ཚ་དགོངས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དེ་བྱིངས་ནས་ཚོགས་གཙོར་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོར་གཙོའམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཆེན་བསྐྱོད་བཞག་མ་བྲས་པར་དུ་རྒྱུན་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགན་ཅི་སྟོབས་སུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱ།

2 དམ་འབྲུལ། འདེམས་ཐོན་དབུས་རྒྱུན་དང་སྐྱེ་ཆེན་འབྲུས་མི་རྣམས་ལས་ཁུངས་དུ་མ་ཞུགས་པོར་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་དུ་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཐུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་། ཀྱེ་ཚོགས་གཞི་ལྷན་ལས་ཁུངས་དམ་བཅའ་འམ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས།

3 བསྐྱགས་གཏམ། དབུས་རྗེས་འཁོད་པོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་ལས་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས། བསྐྱགས་གཏམ། གཞུང་མེམས་ཉམས་སྦྱང་གི་ཡི་གེ་གོ་ཐོགས་གང་སྟེལ་ན་དབུས་རྒྱུན་ལས་ནང་མང་མོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་གཙོས་རང་འདོད་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས།

4 ལས་འབྲུལ། ཡུ་རོབ་བོད་དོན་ལས་འབྲུལ་མེད་ཆེ་དབུས་རྗེས་འཁོད་པོད་རིགས་ཚོགས་པ་ནས་དེས་པར་དུ་ལོ་རེར་རྒྱ་བ་ 3 ཆེས་ 10 ཉིན་རྗེས་མི་ཉེ་རྒྱལ་ས་སྤྱིར་ལིན་ལ་ (Berlin) གསུམ་བཅུ་དུས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལས་འབྲུལ་གོ་སྤྱིག་ཞུ་རྒྱ། ལས་འབྲུལ་དེ་ཡང་བྱུང་ན་སྐད་འབོད་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་མ་ཡིན་པ་ (Lobby) མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའམ་སྤྱི་འབྲུས་ལ་ཞུ་གཏུག་ལས་འབྲུལ་དང་གསར་འཕོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ། འདི་ཉིན་རྗེས་མི་ཉེ་བཅའ་བཞགས་བོད་མི་ཚང་མ་དེས་པར་དུ་མཉམ་བཞགས་དགོས། རྒྱ་བ་བཅིག་སྟོན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་སྐད་རིག་གཉིས་ལྷན་པའི་ཡིག་ཐོག་དང་བྱུང་ན་བརྟན་པར་བརྒྱུད་བཞོད་ཞུ་གསལ་བསྐྱགས་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་མོ་ས་གནས་ཚོར་གཙོ་དང་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ནས་དམ་ཐོན་ཐོག་མི་མང་ཚང་མ་ལས་འབྲུལ་ལ་མེད་པའི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བསྐྱེད་མ་ནན་གཏམ་གནང་བའི་ཐོག་མི་མང་ལ་འབྲུལ་བཞགས་བཞེ་ཡོངས་ཆེད་འབྲུན་འབྲུར་ཞུ་རྒྱ།

5 དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་འགན་ཡོད་ལས་སྡེ། དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་འགན་ཡོད་ལས་སྡེ་ཁག་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ལམ་འདྲ་མིན་གྱིས་མཚོན་ཡིག་འག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་མི་སྡེ་བྱ་བ་ལ་འཕྲི་བཞག་སུ་ལའང་ཡ་རབས་སྤོད་འབྲེལ་བའི་ཆག་སྐད་ཕྱོགས་རིས་འཐེན་འཁྲེལ་གྱི་གཏམ་བཞག་དང་འབྲེལ། ཆབ་སྲིད་མི་སྡེ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཁེ་བཞག་འབྲུང་ཐབས་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། གཞན་ལ་རྒྱུང་གུང་འབྲུང་ཐབས་ཁ་གཏང་དང་གཅོད་འཆེ་བྱ་འདོད་དང་འབྲེལ་སྐོ་བཞགས་འོ་བསྟོད་བྱ་བའམ། སྐར་འདེབས་ཚོགས་མཚོན་སྤྱི་ཚོགས་འདེབས་པའི་རིགས་ཚ་བ་ནས་མི་ཚོགས་མཐོར་ན་བོད་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་དུ་རྗེས་འཁོད་པོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མཚན་སྟོན་ལ་གཏོད་པའི་ལས་གཞིའི་རིགས་སྟེལ་ཆེ། ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ངོ་ཡོད་མི་འབོར་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་མཚན་མཚན་འཛོགས་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

6 ཚོགས་གཙོའི་འགན་དབང་། གཏམ་འབེབས་ཟེན་པའི་རྗེས་འཁོད་པོད་རིགས་ཚོར་པའི་སྤྱིག་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགན་དབང་གཞིར་བཟུང་གིས་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོར་པ་འདིས་རང་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་བསྐྱུད་བྱ་རྒྱ་མ་ཟད། ལུ་བཞོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཟབ་བྱ་རྒྱ། ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ། ཡང་ན་རྩ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཞིག་འཚོགས་དགོས་བྱུང་ཆེ། ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་གཞིན་ལ་པར་ལན་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་དང་གཙོ་སྐྱོད་གནང་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད།

ཚོགས་པའི་ལས་དོན་ཐག་ཚད་ནི་མང་མོས་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་འོས་ཤོག་གས་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་ཉུང་གཅིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་འདོད་ཕྱོད་ལ་
ཅིས་རྒྱུ།

༡། **ཚོགས་གཞིན་གྱི་འགན་དབང་།** ཚོགས་གཞིན་གྱིས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ཆེད་ལས་རོགས་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་བཞུགས་
མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱུ།

༢། **དཔུལ་གཉེར་རམ་ཅིས་པའི་འགན་དབང་།** དཔུལ་ས་གཉེས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དཔུལ་དཔུལ་གཉེར་ལ་ཡོད། དཔུལ་གཉེར་གྱིས་ལོ་རེའི་
ཚོགས་དོན་དུས་ཐོག་བསྟུ་ལེན་དང་། ཚོགས་པའི་དཔུལ་ཉར་ཚགས་ཀྱི་བྱུང་སོང་གི་ཅིས་ཁྲ་གསལ་ལོ་རེ་ཐོ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ། དཔུལ་གཉེར་གྱིས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བརྒྱབ་ལོ་རེར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཅིས་ཞིབ་སྣུན་ཐོ་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྲུབ་སྟེ། ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སོ་སོར་
ཡིག་ཐོག་བྱུང་སོང་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་གཙང་དགོས།

༣། **རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་།** ལ་ལོར་ས་མཚོགས་གི་བཀའ་དཔོངས་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བོད་མི་དེད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུ་
འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་ཐོག་གྲགས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་གནང་རྒྱུ། དམིགས་བསལ་ས་གནས་སོ་སོའི་བཟའ་མཇུག་སྐོབ་གྲུབ་འགན་འཛིན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྐོབ་གྲུབ་ལ་
རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་འཇུག་འགྲུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སྐོབ་དགོ་རྒྱས་པ་ཚོ་ལ་དུས་དུས་ལ་དགོ་རྒྱུ་ཐབས་སྐོར་ཕུབ་ཐབས་གནང་རྒྱུ།

༡༠། **བྱ་རྒྱ་འགན་འཛིན་ནས་བཟོ་བཀོད་པའི་འགན་དབང་།** དུས་རབས་ ༢༡ དེ་བྱ་རྒྱའི་དུས་རབས་ཡིན་པར་བརྟེན་དེད་རབས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་རྒྱ་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མ་ཡོད་
མཁན་དང་དེད་རབས་དང་མཐུན་བྱ་རྒྱ་བཟོ་བཀོད་གནང་རྒྱུ། དེ་ཡང་སྐད་རིགས་གཉིས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཐོག་ དེའི་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད་སྐོར་ཁྲུབ་
སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་གནད་ཡིན་པ་བལྟ་ཅི་སྲོལ། དེར་བརྟེན་མཐུན་པའི་ཉུང་མཐར་ཚར་གཅིག་ཁ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་བྱ་རྒྱ་ནང་གཙོ་ཆེ་རྒྱར་
འཁོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་འགུལ་དང་ལས་འཆར། གསལ་བསྐྲགས་སོགས་གལ་གནད་དང་མོ་བཞག་པའི་ཐོག་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་གནས་སྣངས་དང་། རང་གི་བྱ་རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་བཅོས་མིན་གསལ་སྟོན་ཆེད་དུ་རྒྱུ་བསྐྲགས་གང་ཕུབ་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བསྐྲགས་ཁག་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་མན་
སྐད་ནང་ཁྲུབ་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ། དེས་མ་ཐད་རྒྱ་མན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བདུན་པེ་གསལ་འགྲུབ་གལ་ཆེ་ཁག་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོངས་ཆེད། དེ་བོད་རྒྱུར་གནང་སྟེ་གཞུང་འབྲེལ་
བྱ་རྒྱ་ www.tibetgermany.de རང་འདོག་རྒྱུ། ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བཞེས་པ་ལས། ལུང་པའི་ཁྲིམས་དང་བཟུལ་བ། དེ་བཞིན་བོད་སྤྱི་དང་
ཁྲུང་པར་དུ་རྒྱ་མན་འཁོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མཚན་སྟོན་ལ་གཞིན་པའི་པར་རི་དང་བརྒྱུད་པར་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས་ །ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསལ་ཤོག་དང་བྱ་
རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རྒྱུ་བསྐྲགས་ཁག་ནང་རང་པའི་ཚོས་སྤྱིད་རིག་གཞུང་དང་། གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིའི་གནས་སྣངས། དུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་གོ་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་བཀའ་བའི་གསལ་བསྐྲགས་ཐོན་པ་བྱུང་ཆེ། སྐོབ་སྟོན་པ་དང་ཚོགས་གཙོ་ལ་གོས་བསྐྱར་ལམ་སྟོན་བརྒྱུད་དེར་དང་བདེན་གྱི་ལན་འདེབས་གནང་ལ་འཁེལ་བའི་ཐོག་
ནས་རང་ཕྱོགས་ནས་མི་ཡོད་ཀྱི་དོན་གོ་ཆེད་བྱེད་དགོས།

༡༡ ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་ཁག

- ༡། ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ནི། འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཉིན་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་ཤེད་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡ པ་ལྟར་ཚོད་རྒྱུ།
- ༢། རྒྱ་མན་འཁོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་འམ་ཚོགས་ཞུགས་པ་མིན་ན་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ཐེ་བྱས་མི་ཚོགས།
- ༣། ཚོགས་ཁང་ནང་། རྩམ་མཐུན་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་གཞི་མེད་དམ། མཐོང་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་རྩམ་སྟོན་པའམ་སྐད་འཁོད་རིགས་མི་ཚོགས།
- ༤། ཚོགས་གཙོ་འམ་གཙོ་སྐྱོང་པའི་མིང་འཁོད་པ་བྱུང་བར་རང་མཚམས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་མི་ཚོགས།
- ༥། ཚོད་གཙོ་དང་ཚོད་མེས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཙོད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་བར་བཅད་དེ་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།

༡༢ རྒྱུང་ཡིག་དང་ལས་བྱེད་བསྐོར་བཞག

- ༡། **བསྐོར་བཞག** སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ལྟར་པའི་ནང་གསེས་ ༤ རང་གསལ་ལྟར་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོད་མི་ཞེག་ལ་ལས་དོན་གང་དུང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་སྤོད་ཚོགས་ དེ་འདུའི་ཐོབ་
ཐང་སྤོད་རྒྱུར་མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་ཐོག་བསྐོར་གཞུང་དང་ཕྱིར་འདུས་གཏོང་ཚོགས་ ཐོབ་ཐང་སྤོད་རྒྱུའི་ལས་དོན་གྱི་དོ་ཤོ་གསལ་ལོ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཐད་དུས་ཡུན་ལ་ཆེད་
འདོག་དགོས་བཅས་འཁོད་བ་ལྟར་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་རྒྱུང་ཡིག་སོགས་ལས་བྱེད་པ་བསྐོར་བཞག་བྱེད་རྒྱུ།
- ༢། **ལས་འགན།** རྒྱ་མན་འཁོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྣུན་ཚོད་ནས་རྒྱུང་ཡིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཙོད་ཁག་འཁོད་བསྐྱལ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་
དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལག་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ། གཞུང་ཡང་རྒྱུང་ཡིག་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་བའམ་ལ་གཞིགས་པའི་གང་ཅིའི་ལས་དོན་མི་འདུ་བ་སོ་
སོར་རྒྱུན་ལས་འགན་འཁུར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བཟོས་འཆར་གཞི་རྒྱུང་ཡིག་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྣུན་སེང་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ།
ཚོགས་གཙོ་དུས་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་རིགས་གོ་སྤྱི་དང་། རྒྱུང་ཡིག་ནས་ཚོགས་ཐོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས་ལ་ཚོགས་བཅར་ཞུ་བའི་ཐོག་ཚོད་འདུ་འཆར་འཕམ་ཁག་གི་ཚོགས་
ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ། ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གི་མཚན་ཐོག་ཞུ་སྣུན་ཁག་དུས་ཐོག་སྣུན་གསལ་དང་བཀའ་ལན་བཟོ་དགོས་རིགས་ལ་ཐེན་བྱིས། གཞུང་འབྲེལ་
ཕྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་མཚན་འཆར་དུས་ཐོག་བཟོས་ཉེ་མཁུན་རྟོགས་སྐད་དོ་བཤུས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་ལ་འདུལ་རྒྱུ། ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གི་གསུང་བཤད་ཐེན་བྱིས་བཟོ་

རྒྱ་དང་དུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལམ་ཁག་ཏུ་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤོད་བྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཡིག་སློབ་དང་ཡིག་ཆ་བྱུང་འཛོག་བྱ་དགོས་ཤིག་ཉར་ཚགས་དམ་དོན་བྱ་རྒྱ།
བཅས་ཡིན།

༤༽ ཚོགས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་སློབ་ཚུགས། རོས་སློབ་རམ་རྒྱབ་གཉེར།

- ༡༽ **རྒྱབ་གཉེར།** རྒྱ་འཕྲིད་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཞུགས་ཚོགས་མི་ཡིན་ན། ཚོགས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། དོན་ཁང་རྒྱབ་གཉེར་སོགས་ཐོབ་ཐབས་ཆེད་དུ་ས་གནས་ཚོགས་གཙོས་ཆ་རྒྱུན་སོགས་ལ་ཞེས་དབུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱབ་གཉེར་འབྲུལ་ཚོགས།
- ༢༽ **ལུ་བ་མོ་ལ་ཆ་རྒྱུན།** རྒྱ་འཕྲིད་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་མ་ཟད་དབུ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་ཡིན་དགོས།
- ༣༽ **བརྗོད་བྱ།** ཚོགས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་རམ་རོ་སློབ་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་དེ། ལུང་བའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་མ་བཞག་ལ། ལུང་བར་དུ་ཚོགས་པའི་མཚན་སྟོན་ལ་གཞི་བའི་དངོས་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱའི་རིགས་བཤོད་མི་ཚོགས།

༡༠༽ སློབ་སྟོན་པ། ཐོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཚབ་འབྲུས་མི། ཅིས་ཞིབ་པ།

༡༽ སློབ་སྟོན་པ།
ཆ་རྒྱུན། རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ལོ་ལོན་པ། ཐོད་དོན་ལ་ཕན་སེམས་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཐོབ་གནས་ཐུབ་པ། ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ། ཡུལ་ལོ་ལོན་པ་མཚོགས་པ་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཚན་དཔོན་གྱི་ལས་ལུགས་ལ་ཡིན་པ། ཉམས་སྲོང་གི་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བརྒྱུ་བཞག་གནང་རྒྱ།
ལས་འགན། ཚོགས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་ལས་སྟོན་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ་དང་ལོ་འཁོར་ཚོར་ཆེན་སྐབས་དང་། རོ་བྲག་དམིགས་བསལ་ལྟན་ཚོགས་གནང་དགོས་ཆེ་རོ་བཅར་ལྷོ་རྒྱ།
དུས་ལུགས། ལོ་འཁོར་ཚོར་ཆེན་ཐོག་ལོས་འདེམས་བྱུང་བ་ནས་ལོ་ ༣ དང་། དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ལྟན་ཚོར་གསར་བ་ཞིག་ལོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར་ལས་འགན་ལུ་མཐུད་བསྐྱུང་རྒྱ།

ཡོངས་ཁུངས། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་གསར་རྙིང་བར་མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ལོས་དམིའ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ཚོར་ཆེན་སྐབས་ཚོགས་ཞུགས་པས་ལོས་མི་བཏོན་གནང་བ་ཚོགས་ནས་འདེམས་རྒྱ།

༢༽ སྐྱ་ཚབ་འབྲུས་མི།

ལས་འགན། རྒྱ་འཕྲིད་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ཐོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོར་པ་ (TID&ICT) གཙོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བར་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མཉམ་འབྲེལ་སྤེལ་ཐབས། བུ་ཁུལ་མཐུན་སྦྲིལ་ལུས་ལུགས་ཡོང་ཐབས་དང་། བུ་ཁུལ་རིགས་རམ་གྱི་ལུས་པ་འདོན་ཐབས། དེ་བཞིན་ཉམས་སྲོང་དང་གནས་ལུགས་བཅས་སྤེལ་རེ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ། དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྟན་ཚོར་ནས་ཐག་གཅོད་བཤོད་ཁྲུབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

ཡོངས་ཁུངས། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་གསར་རྙིང་བར་མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ལོས་དམིའ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ཚོར་ཆེན་སྐབས་ཚོགས་ཞུགས་པས་ལོས་མི་བཏོན་གནང་བ་ཚོགས་ནས་འདེམས་རྒྱ།

དུས་ལུགས། ལོ་འཁོར་ཚོར་ཆེན་ཐོག་ལོས་འདེམས་བྱུང་བ་ནས་ལོ་ ༣ དང་། དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྟན་ཚོར་གསར་བ་ཞིག་ལོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར་ལས་འགན་ལུ་མཐུད་གནང་རྒྱ།

༣༽ ཅིས་ཞིབ་པ།

ལས་འགན། དབུས་གཉེར་དང་ཅིས་པས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅིས་ཞིབ་པ་ཞེས་པ་ལ་ལུས་རྗེས་ཅིས་ཞིབ་པས་ཚོར་དབུས་གི་འཁོར་དང་། ལུང་སོང་གི་ཅིས་ཞིབ་པ་ཡིག་ཆ་རྒྱུས་ལ་ཅིས་ཞིབ་པ་རྒྱུ་རྗེས། ཅིས་ཞིབ་པས་ཅིས་ཞིབ་པ་དགོས་པའི་སྟོན་གསལ་འདོན་བྱ་རྒྱ་དང་ཚོར་ཆེན་ནས་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཅིས་བསྟོམས་ཡིག་ཆར་དོས་ལེན་ཡོང་བར་འཕོད་བསྐྱུལ་ལྷོ་རྒྱ།

དུས་ལུགས། ལོ་འཁོར་ཚོར་ཆེན་ཐོག་ལོས་འདེམས་བྱུང་བ་ནས་ལོ་ ༣ དང་། དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་ཅིས་ཞིབ་པ་གསར་བ་ཞིག་ལོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར་ལས་འགན་ལུ་མཐུད་བསྐྱུང་རྒྱ།

བརྒྱུ་བཞག་གནང་ཐབས། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་གསར་རྙིང་བར་མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ལོས་དམིའ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ནང་སྟོན་སེང་ལྷོ་རྒྱ།

༡༡༽ ས་གནས་ཚོཾ་རྒྱུད་། ས་གནས་རྒྱུན་ལས།

- ༡། ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན། ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་དང་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ། དབྱུགས་ལག་དེབ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཡིན་དགོས།
- ༢། ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དུས་ཡུན། ས་གནས་ཚོཾ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོཾ་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོཾ་པའི་དབྱུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དུས་ཡུན་བཞིན་ལོ་གསུམ་གཅིག་མཚུངས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་ཚོཾ་གསར་པ་ཞིག་འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར་ལས་འགན་སྤུངས་མཐུན་བསྐྱུང་རྒྱ།
- ༣། ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་འགན། དབྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོཾ་པའི་ལས་འགན་དང་ལས་འཆར་ལ་དབྱུང་འདེགས་དང་། ལས་སྟོན་དང་གོ་སྐབས་ཚོད་ཁག་ལ་བཅུ་སྟེང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༤། ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་མཚན་བྱུང། རོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་རྣམས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ན། དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པའི་ཁྲུངས་སུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ཚོཾ་རྒྱུད་ཁག་གི་མཚན་བྱུང་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོཾ་པའི་མཚན་དེ་དེས་པར་དུ་བཞག་དགོས།
- ༥། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད། དབྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོཾ་པའི་མཐའ་མའི་ལོ་འོས་ཚོགས་ཚེན་མ་འཚོགས་གོང་ཉུང་མཐར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་གོང་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ས་གནས་ཚོཾ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོཾ་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས་འདེམས་བསྐྱོད་ཐོབ་པ་དགོས། འདེབས་ཐོན་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོའི་མཚན་གཞུང་དང་ལས་གནས། ལྷག་པར་ཚོགས་གཙོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་བཅས་ལྟ་དབྱུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༦། ཚོགས་དོད་དམ་ཚོགས་དངུལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཚོཾ་པའི་སྤྱིག་གཞི (Satzung) རོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ལྟར་ལོ་རྒྱུར་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཚོགས་པར་ཚོགས་དངུལ་ལོ་བསྟར་དུས་ཐོག་ལ་ཆད་མེད་འབྲུལ་དགོས།
- ༧། ས་གནས་ཚོཾ་རྒྱུད་གི་ལས་འཆར་ལས་སྟོན། ཚོགས་པ་དབྱུས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ཅི་དེགས་དང་། ཚོཾ་འདུ་དང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སྐོ་ཁག་སྤེལ་ཆེ་མི་མང་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཚོཾ་རྒྱུད་གིས་དེའི་ཉེན་ལས་འགུལ་སྤེལ་མི་ཚོག་དེ་མིན་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་སོ་སོས་ལོ་རྒྱུད་དུས་ཚེན་ཁག་ (དཔེར་ན་ལོ་གསར་དུ་ས་གཞུང་པའི་ཚེས་ ༡༥། རྒྱལ་པའི་འཁྲུངས་སྐྱེད་དམངས་གཙོའི་དུས་ཚེན། ཞི་བདེའི་གཞིངས་རྟེན་བཅས་ཡིན།) སྤྱང་བཅོེ་ཞུ་བའི་བརྒྱུད་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་དང་བཅའ་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་སྟོན་ལོག་བྱི་ལྟར་སྤེལ་བའི་དེ་ཀྱི་ཚོས་དང་དེག་གཞུང་། རྒྱུད་ལོག་གོམས་གཞུང་སོ་སོའི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་བ་སྤྱོད་གསོ་སྤོལ་བོད་པ་ནང་ལྷུ་འཁྲུལ་བ་དམ་ཟབ་དང་མན་ཚུན་གཅིག་མན་གཅིག་གོཾ་ཡོད་པ། དེ་མ་ཟད་བོད་ནང་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་གཞིག་པའི་སྐབས་མཚན་སུ་ཆབ་སྤྱིད་དང་ཚོས་ལྟོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སོཾ་ཡུལ་ལྷུང་གི་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ནས་སྤེལ་རྒྱ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ། བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

ཚོགས་གཞོན། ལུས་བསྟན་ཆེ་རིང་།



Handwritten signatures in black and blue ink.

